

# Demenz 2024

Mehr als Vergesslichkeit...



# Was ist eigentlich Demenz?

## Definition(en)

- lateinisch *demens* (ohne *mens*, das heißt, ohne ‚Verstand‘ oder ‚Denkkraft‘)
- Oberbegriff für Vergesslichkeit + X  
für mehr als 6 Monate  
und das Verhalten, das Gedächtnis
- Neurodegenerative
- Einfache Formel nach ICD-10:  
erworbene Gedächtnisstörung + 2. kognitive Domäne (Sprachstörung, Apraxie, Agnosie, Exekutivstörung, etc.) für mehr als 6 Monate
- Mit Beeinträchtigung des Alltags und der gewohnten Lebensführung.

# Häufigste Demenzformen

- Alzheimer-Krankheit
- Vaskuläre Demenzen
- Frontotemporale Demenz
- Lewy-Körper-Demenz
- (Pseudodemenz)

# Alzheimer-Demenz

- häufigste Form
- Verlust von Nervenzellen und deren Verbindungen durch pathologische Eiweißablagerungen im Gehirn.
- Gedächtnisverlust, Verwirrtheit und Orientierungslosigkeit.

# Vaskuläre Demenzen

- Verminderte Blutzufuhr zum Gehirn oder Blutungen
- Vernarbungen
- Gangstörung, Verlangsamung, Gedächtnisverlust und Schwierigkeiten bei der Problemlösung

# Frontotemporale Demenzen

Sehr verschiedene Unterformen

- Betroffen sind Stirn- und Schläfenlappen des Gehirns
- Pick'sche Erkrankung: Veränderungen der Persönlichkeit und des Verhaltens
- Primär progressive Aphasie
- Verbindungen zur amyotrophen Lateralsklerose



# Lewy-Körper-Demenz

Vermutlich eine Extremform der Parkinson-Erkrankung

- Halluzinationen, Parkinsonismus und wechselnde Bewusstseinszustände.



# Pseudodemenz

- Gedächtnisprobleme, die einer Demenz ähneln
- NICHT Folge einer neurodegenerativen Erkrankung
- Ergebnis von psychischen Problemen wie Depressionen oder Angststörungen
  
- 2023: Heimweh, häusliche Gewalt, Mobbing, Drogenmissbrauch der Kinder, Vergewaltigung

# Chronisch-traumatische Enzephalopathie



# Symptome und Verlauf

## am Beispiel der Alzheimer-Demenz

- Milde kognitive Beeinträchtigung: nur Gedächtnis betroffen
- Frühe Symptome: Vergesslichkeit, Schwierigkeiten bei der Ausführung bekannter Aufgaben, Sprachprobleme, Orientierungslosigkeit.
- Fortschreitende Symptome: Verschlechterung des Gedächtnisses, Schwierigkeiten bei alltäglichen Aktivitäten, Veränderung der Persönlichkeit und des Verhaltens.
- Endstadium: Verlust der Fähigkeit zur Selbstpflege, erheblicher Rückgang der Kommunikationsfähigkeit, starke Einschränkungen in der Mobilität.

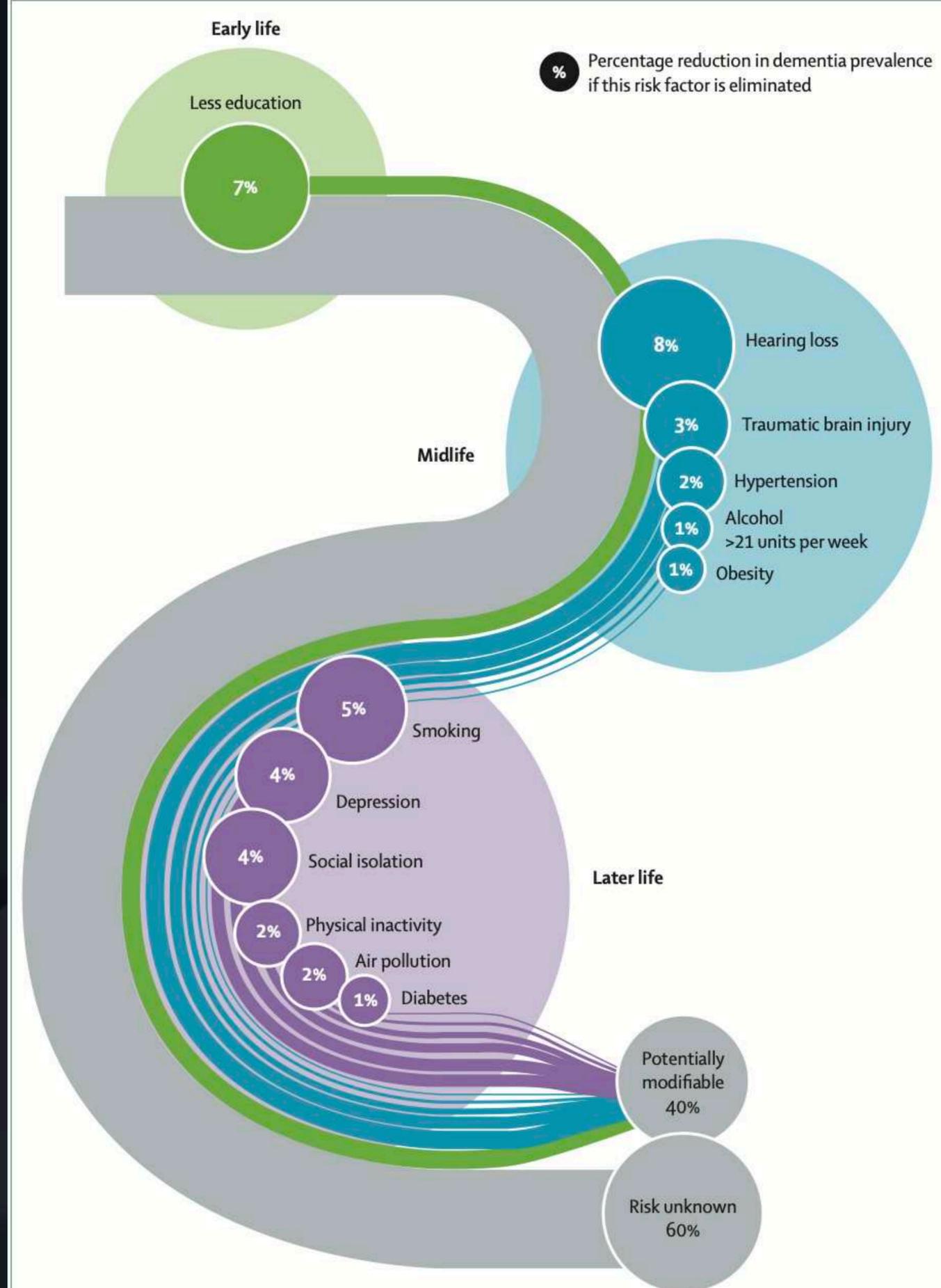
# Ursachen und Risikofaktoren

- Genetische Faktoren: Einige Formen der Demenz haben eine starke genetische Komponente.
- Lebensstil und Umwelt: Rauchen, Übergewicht, ungesunde Ernährung und Bewegungsmangel können das Risiko erhöhen.
- Kardiovaskuläre Gesundheit: Bluthochdruck und Diabetes sind ebenfalls Risikofaktoren

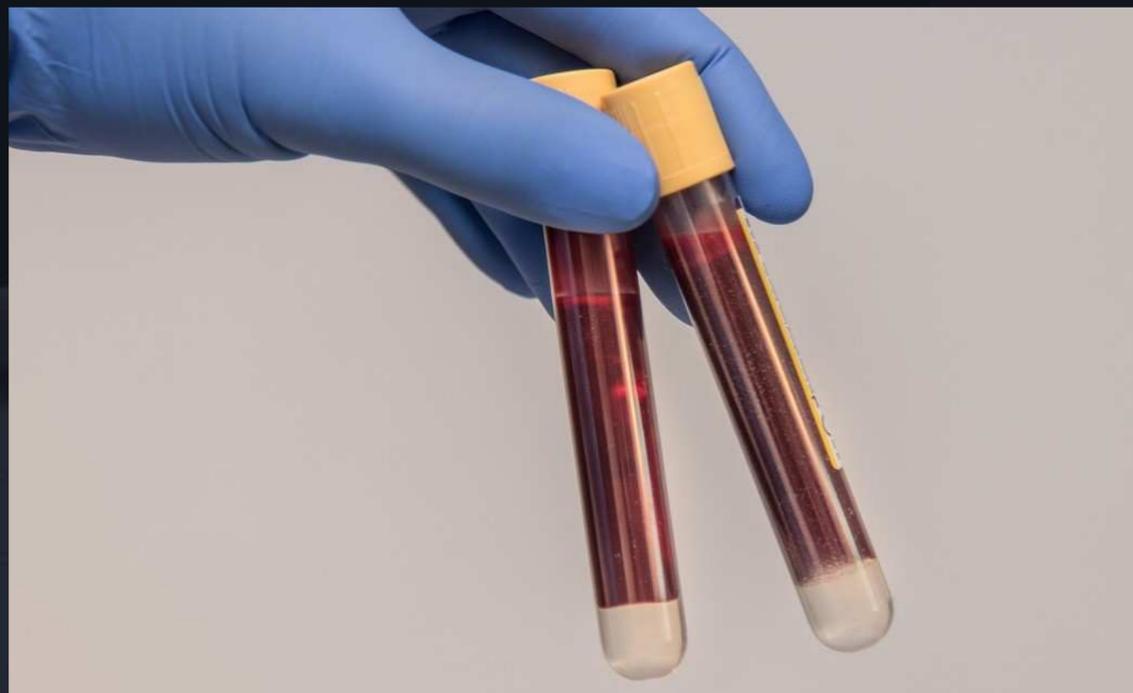
# Prävention

## Was kann ich tun?

- Modifizierung von 12 Risikofaktoren beeinflusst 40 % der Demenzformen
- Hörstörung: bis zu 3x erhöhtes Risiko
- Depression
- Soziale Isolation
- Körperliche Aktivität
- Kardiovaskuläre Risikofaktoren



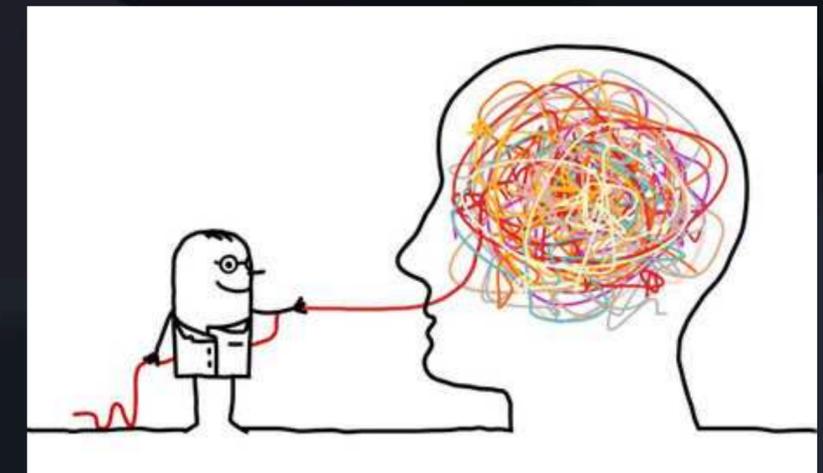
# Diagnose



Montreal cognitive assessment (MOCA)  
Version 7.1 Original version

Name: \_\_\_\_\_ Education: \_\_\_\_\_ Date of birth: \_\_\_\_\_  
Sex: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

<b>Visuospatial/executive</b>		Copy cube	Draw CLOCK (ten past eleven)	Points			
			3 points				
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Contour Numbers Hands			
			<input type="checkbox"/>	/5			
<b>Naming</b>				/3			
<b>Memory</b>	Read list of words, subject must repeat them. Do 2 trials, even if 1st trial is successful. Do a recall after 5 minutes	Face	Velvet	Church	Daisy	Red	No points
		1st trail					
		2nd trail					
<b>Attention</b>	Read list of digits (1 digit/s)	Subject has to repeat them in the forward order		<input type="checkbox"/> 2 1 8 5 4			/2
		Subject has to repeat them in the backward order		<input type="checkbox"/> 7 4 2			
	Read list of letters. The subject must tap with his hand at each letter A. No points if >2 errors	<input type="checkbox"/> F B C M N A A J K L B A F A K D E A A A J A M O F A A B					/1
	Serial 7 subtraction starting at 100	<input type="checkbox"/> 93	<input type="checkbox"/> 86	<input type="checkbox"/> 79	<input type="checkbox"/> 72	<input type="checkbox"/> 65	/3
	4 or 5 correct subtractions: 3 pts, 2 or 3 correct: 2 pts, 1 correct: 1 pt, 0 correct: 0 pt						
<b>Language</b>	Repeat: lonely know that John is the one to help today. <input type="checkbox"/>						/2
	The cat always hid under the couch when dogs were in the room. <input type="checkbox"/>						
	Fluency/name maximum number of words in one minute that begin with the letter E. <input type="checkbox"/> (N ≥ 11 words)						/1
<b>Abstraction</b>	Similarity between e.g. banana-orange = fruit <input type="checkbox"/> train-bicycle <input type="checkbox"/> watch-ruler <input type="checkbox"/>						/2
<b>Delayed recall</b>	Has to recall words WITH NO CUE	Face	Velvet	Church	Daisy	Red	Points for UNCUE recall only
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/5
<b>Optional</b>	Category cue						
	Multiple choice cue						
<b>Orientation</b>	<input type="checkbox"/> Date <input type="checkbox"/> Month <input type="checkbox"/> Year <input type="checkbox"/> Day <input type="checkbox"/> Place <input type="checkbox"/> City						/6
Normal ≥ 26/30 Total							/30
Add 1 point if ≤12 year edu							



# Behandlung

Medikamentös nur bei der Alzheimer-Demenz effektiv

- Bislang rein symptomatisch
- 3 Medikamente, die Botenstoff für Gedächtnisbildung und Aufmerksamkeit verstärken (Rivastigmin, Galantamin, Donepezil)
- 1 Medikament, was die schädliche Wirkung eines anderen Botenstoffs abschwächt (Memantin)
- Moderater Effekt

# Behandlung

## Nicht-medikamentöse Behandlungen

- HÖRGERÄTE!
- Physiotherapie, Ergotherapie, ggf. auch Logopädie
- Körperliche Aktivität
- Kognitives Training („Hirnjogging“)
- Teilnahme an Alltagsaktivitäten

# Medikamentöse Behandlung

## Die Zukunft der Alzheimer-Behandlung ?

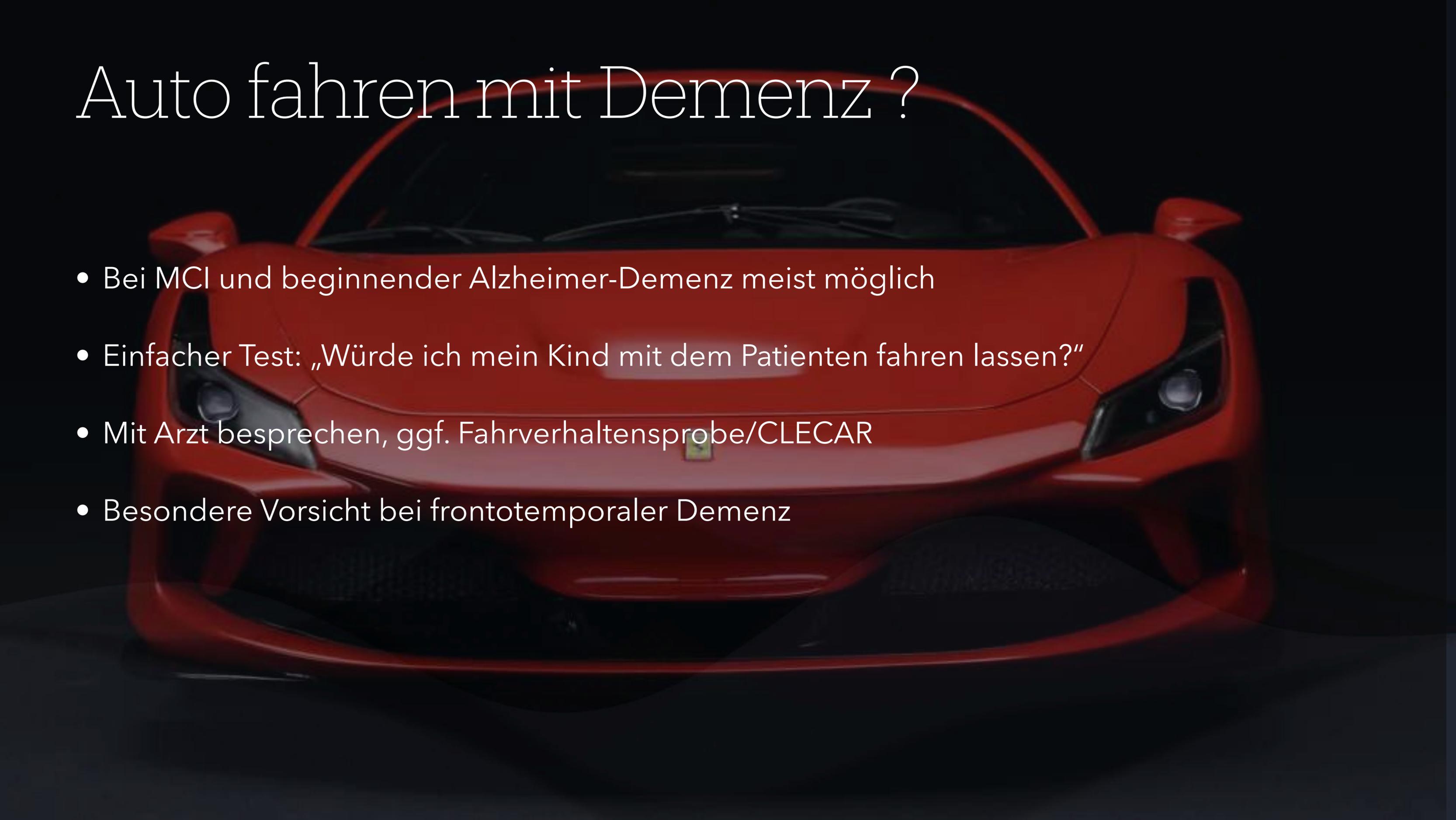
- 2021 Aducanumab - Antikörper gegen Ablagerungen - 2024 vom Markt genommen
- 2023 Lecanemab - Antikörper gegen Vorstufe von Ablagerungen
  - Scheint Progression zu vermindern
  - Nur in frühen Stufen der Erkrankung
  - Mäßiger Effekt in der Größenordnung der „alten“ Therapeutika
  - Alle 2 Wochen Infusion
  - Regelmäßige MRT-Kontrollen wegen ARIA (12 % der Patienten)
- 2024 Donanemab....



# Unterstützung für Betroffene und Angehörige

- Rechtzeitig Leistungen der Assurance dépendance beantragen!
- Care giver stress: Austausch z.B. in Selbsthilfegruppen um besser mit den Herausforderungen umgehen zu können
- Ferienzimmer

# Auto fahren mit Demenz ?

The background of the slide is a high-quality photograph of the front of a red sports car, likely a Ferrari, showing the headlights, grille, and hood. The car is centered and occupies most of the frame.

- Bei MCI und beginnender Alzheimer-Demenz meist möglich
- Einfacher Test: „Würde ich mein Kind mit dem Patienten fahren lassen?“
- Mit Arzt besprechen, ggf. Fahrverhaltensprobe/CLECAR
- Besondere Vorsicht bei frontotemporaler Demenz